令和8年度 民生児童委員メンタルヘルス研修の実施について

1　研修目的

民生委員・児童委員活動における悩みやストレス等を早期に解決し、生き生きと活動を続けていくために、委員自身の心の健康づくりとなる「メンタルヘルス」について学習する。

2　開催期日・会場

令和8年12月15日（火）　調布グリーンホール「大ホール」　※午前・午後入れ替え
令和8年12月16日（水）　なかのZERO「大ホール」　※午前・午後入れ替え

3　時間

【午前の部】１０時３０分～１２時３０分　【午後の部】１３時３０分～１５時３０分

4　研修対象者および割当人数

令和７年度改選期に再任された民生委員・児童委員（主任児童委員を含む）。
割当人数は下記の通り。昨年度（令和７年度）のメンタルヘルス研修受講者を除く。

令和８年１２月１５日（火） 調布グリーンホール			
地区名	人数	午前	午後
文京区	44	22	22
世田谷区	211	106	105
渋谷区	62	31	31
杉並区	132	66	66
北区	96	48	48
八王子市	260	130	130
立川市	82	41	41
武蔵野市	49	24	25
三鷹市	61	31	30
青梅市	53	26	27
府中市	104	52	52
昭島市	54	27	27
調布市	83	41	42
町田市	101	51	50
小金井市	48	24	24
小平市	69	34	35
日野市	67	34	33
国分寺市	42	21	21
国立市	24	12	12
福生市	27	13	14
狛江市	30	15	15
東大和市	27	14	13
清瀬市	13	7	6
東久留米市	35	17	18
武蔵村山市	15	7	8
多摩市	51	25	26
稲城市	43	22	21
羽村市	22	11	11
あきる野市	34	17	17
西東京市	90	45	45
西多摩郡	47	24	23
計	**2,076**	**1,038**	**1,038**

令和８年１２月１６日（水） なかのZERO			
地区名	人数	午前	午後
千代田区	14	7	7
中央区	31	16	15
港区	46	23	23
新宿区	95	47	48
台東区	67	34	33
墨田区	64	32	32
江東区	93	46	47
品川区	99	50	49
目黒区	68	34	34
大田区	166	83	83
中野区	95	47	48
豊島区	69	35	34
荒川区	66	33	33
板橋区	166	83	83
練馬区	184	92	92
足立区	176	88	88
葛飾区	130	65	65
江戸川区	135	67	68
八王子市	10	5	5
東村山市	53	26	27
福生市	6	3	3
清瀬市	12	6	6
武蔵村山市	15	8	7
大島支庁	12	6	6
三宅支庁	3	2	1
八丈支庁	9	4	5
計	**1,884**	**942**	**942**